

# CONTRACEPTION TESTICULAIRE CONTRACEPTION MASCULINE



## Méthode thermique par remontée testiculaire

PLUSIEURS DISPOSITIFS DÉTAILLÉS CI-DESSOUS DANS LESQUELS CHOISIR OU ALTERNER

NÉCESSITE D'ÊTRE SUIVIE RIGOREUSEMENT TOUTS LES JOURS

RÉVERSIBILITÉ CONSTATÉE JUSQU'À 4 ANS D'UTILISATION

PEU DE CONTRE-INDICATIONS

EFFETS SECONDAIRES SI DISPOSITIF PAS ADAPTÉ : IRRITATIONS CUTANÉES, COMPRESSION DU PÉNIS

### JOCKSTRAP

- À FABRIQUER SOI-MÊME SUR MESURE (5€ DE MATÉRIEL PAR HARNAIS)
- DURÉE DE VIE D'UN À DEUX ANS (AVEC 5 EXEMPLAIRES)
- APPRENTISSAGE DE LA FABRICATION AUX ATELIERS "COUTURE"



### REMONTE-COUILLES TOULOUSAIN

- SOUS-VÊTEMENT SUR MESURE
- DISPONIBLE UNIQUEMENT CHEZ LE DR MIEUSSET À TOULOUSE

### ANNEAU EN SILICONE

- PAS ACHETABLE, CAR EN COURS DE CERTIFICATION
- 5 TAILLES DE XS À XL ET VERSIONS PLUS ÉLASTIQUE
- DEUX SUFFISENT POUR PLUSIEURS ANNÉES



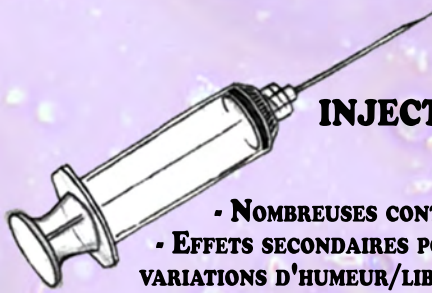
## Méthode (hyper)thermique par chauffage



### BOXER AVEC RÉSISTANCE CHAUFFANTE

- COMMANDABLE SUR INTERNET (~100€)
- NE NÉCESSITE PAS LA REMONTÉE DES TESTICULES
- BATTERIE À RECHARGER RÉGULIÈREMENT
- PAS CERTIFIÉ, MANQUE DE CONNAISSANCE SUR LA RÉVERSIBILITÉ

# Méthode hormonale



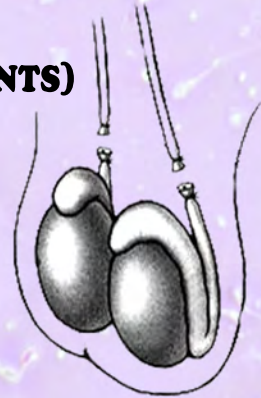
## INJECTION D'ÉNANTHATE DE TESTOSTÉRONE

- À FAIRE À JOUR FIXE CHAQUE SEMAINE
- DISPONIBLE EN PHARMACIE (7 À 11€ L'AMPOULE)
- NOMBREUSES CONTRE-INDICATIONS : TABAC, ALCOOL, ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX
- EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES (POUVANT NÉCESSITER L'ARRÊT DE LA MÉTHODE) : VARIATIONS D'HUMEUR/LIBIDO, PRISE DE MUSCLE/POIDS, ACNÉ, TROUBLES VASCULAIRES
- VALIDÉE PAR UNE ÉTUDE INTERNATIONALE DE L'OMS

# Méthode chirurgicale

## VASECTOMIE (LIGATURE DES CANAUX DÉFÉRENTS)

- CONTRACEPTION DÉFINITIVE
- MAIS RÉVERSIBILITÉ PARFOIS ENVISAGEABLE HORS FRANCE
- OPÉRATION UNIQUE ET RAPIDE (15 MINUTES POUR LA VERSION DITE SANS BISTOURI)
- DÉLAI DE 4 MOIS DE RÉFLEXION AVANT OPÉRATION
- PAS DE CONTRE-INDICATIONS ABSOLUES
- PRIX SÉCU 60€, DÉPASSEMENTS D'HONORAIRES FRÉQUENTS ET PARFOIS ÉLEVÉS



**Aucune de ces méthodes n'a un effet contraceptif immédiat, car elles empêchent seulement que de nouveaux spermatozoïdes arrivent dans le sperme. Il faut attendre ENVIRON TROIS MOIS pour l'élimination des anciens spermatozoïdes.**

**Le sperme ne changeant pas d'aspect,**

**la seule manière d'évaluer l'efficacité est de compter le nombre de spermatozoïdes en effectuant un SPERMOGRAMME.**

**EN LABO POUR 35€ REMBOURSÉ SI ORDONNANCE (60% SÉCU/40% MUTUELLE).**

**À REFAIRE RÉGULIÈREMENT (SAUF POUR LA VASECTOMIE OÙ DEUX SUFFISENT).**

**99% d'efficacité contraceptive correspond à moins de 1 million de spermatozoïdes par mL de sperme**

**Aussi, en cas de vasectomie, et bientôt dans tous les cas, il est possible de conserver du sperme dans un CECOS (30€ par an et 45 à 90 € la première année, non remboursés) de faire une insémination artificielle (remboursée) à l'avenir. D'ailleurs, même si la fertilité persiste quand on vieillit, l'ADN des spermatozoïdes se dégrade.**